



© Kammrath/stock.adobe.com

UMBRELLA DROLSHAGEN

Wo? KOT Drolshagen
Annostraße 14, 57489 Drolshagen
Wann? Jeden 2. Mittwoch, gerade Woche
15.30 bis 17.00 Uhr

Katrin Schneider,
Dipl. Pädagogin
Mobil 0151 46267214

Neuer
Treffpunkt &
Uhrzeit

UMBRELLA ALTENHUNDEM

Wo? GFO Kompass, Büro Altenhudem, Bürger-
meister-Beckmann-Platz 5, 57368 Lennestadt
Wann? Jeden 2. Mittwoch, ungerade Woche
15.30 bis 17.00 Uhr

Verena Löding,
Erzieherin, Reittherapeutin
Mobil 0160 96704182

2023/09



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



Eine Einrichtung der Gemeinnützigen Gesellschaft der Franziskanerinnen zu Olpe mbH (GFO) · Titelbild: © Romolo Tavani/stock.adobe.com

UMBRELLA-GRUPPE

STÄRKUNG FÜR IHR KIND



Neuer
Treffpunkt &
Uhrzeit



GFO Kompass
Kinder-, Jugend- & Familiendienst
franziskanisch · offen · zugewandt

Sankt-Josef-Straße 11
57439 Attendorn
Tel. 02722 6565-0
www.kompass.gfo-online.de



GFO Kompass
Kinder-, Jugend- & Familiendienst
franziskanisch · offen · zugewandt

Nach einer langen und belastenden Zeit
eine Stärkung für ihr Kind gesucht?

Dann auf zur Umbrella-Gruppe!



Nach dem Motto

**„NACH JEDEM REGEN FOLGT AUCH
WIEDER SONNENSCHIN“,**

**schauen wir gemeinsam auf den Umgang
mit Belastungen (Regen).**

Belastungen können vielfältig sein: Corona-Lockdown, psychische Anspannung und oder Erkrankungen, familiäre Konflikte, Suchterfahrungen, Schicksalsschläge. Gerade die Corona-Jahre waren für fast alle Familien eine große psychische Belastung.

Ziel von Umbrella ist es die Kinder stark zu machen. Damit die Sonne wieder scheint.

Gerne laden wir Sie als Eltern alle drei Monate mit zur Umbrella Gruppe ein.

ZIELE DER GRUPPE

- Offenes, niederschwelliges Angebot – für jeden, jederzeit zugänglich
- Gemeinsam Spaß haben (Ausflüge, Kochen / Backen, spielen...)
- Gewinn von Sicherheit im Umgang mit Belastungen
- Gefühl von „ich-bin-nicht-alleine“ erleben
- Entlastungsgespräche
- Sich in netter Atmosphäre austauschen
- Fähigkeiten der Kinder erkennen und fördern
- Finden von Vertrauenspersonen (Schirmhaltern)
- Umgang mit den eigenen Gefühlen
- Problemlösestrategien einüben
- Erklären von Ursachen psychischer Probleme
- Ggf. Zugang zu qualifizierten Gruppen erleichtern / ermöglichen

UMBRELLA-KOORDINATION:

Anne Schwenkmezger

anne.schwenkmezger@kompass-gfo.de

Mobil 0151 44354530

